

# Kræften & kræfterne



EN LILLE BOG OM LUNGEKRÆFT

Fortalt og tegnet af Lea Letén

## FORORD

Dette er en bog om lungekræft for de mindre børn i alderen 3-6 år. Med sin ligefremme og dagligdags indfaldsvinkel giver bogen information om lungekræft på en enkel og god måde.

Derfor håber vi, at I sammen med jeres barn/barnebarn får glæde af at dele bogens historie, som handler om drengen Eddie og Hest, der får lungekræft.

Det er vores håb, at bogen kan være med til at skabe ro hos børnene og give dem en forståelse af, hvad deres kære gennemgår.

God fornøjelse

INITIATIV OG UDGIVELSE  
Patientforeningen Lungekræft, 2016  
1. udgave, 1. oplag



UDARBEJDET I SAMARBEJDE MED  
Kristine Halling Kehlet, Tværfagligt Videncenter for Patientstøtte  
Ditte Bruun Eriksen, Tværfagligt Videncenter for Patientstøtte

UDGIVET MED STØTTE FRA  
Bristol-Myers Squibb  
Boehringer Ingelheim  
AstraZeneca

REDAKTION OG TILRETTELÆGGELSE  
Molecule Consultancy

Copyright© Illustrationer, Lea Letén  
Copyright© Tekst, Lea Letén



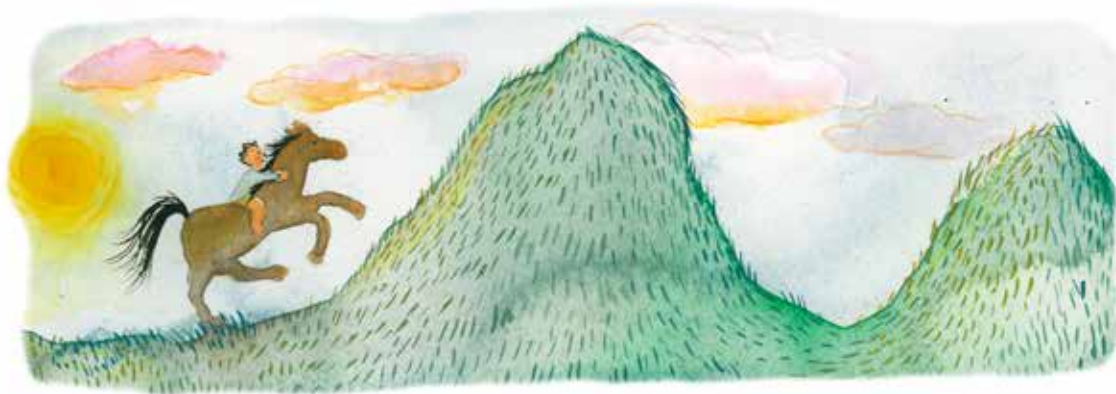
## Kræften & kræfterne



Hest bor på marken med de mange bakker. Hver dag kommer Eddie og krammer Hest. Han børster dens pels og dens smukke hale, og giver den æbler fra sin have. Eddie elsker Hest, og Hest elsker Eddie. Hest og Eddie suser over bakkerne og leger, at de flyver, at de er indianere, eller at de vinder i racerløb. Ingen er hurtigere end de to sammen. "Du er min allerstærkeste bedsteven," siger Eddie. Hest smiler. "Du er min allerbedste Eddie" siger den, og pruster ham i håret, så det kilder ned af nakken af lykke.



"I morgen skal jeg på ferie," siger Eddie en dag.  
"Hop op, så skal du få dig en rigtig susende farveltur," siger Hest til Eddie. De drøner ned af bakken, som en raket der tager tilløb, inden den flyver til månen. Men raketten letter aldrig. Hest stopper og puster og hoster, længe før bakkens top.  
"Jeg kan da vist ikke flyve til månen lige nu," hoster den.  
"I heste er skøre," siger Eddie. "Man bliver da ikke forkølet om sommeren!"  
"Jeg er såmænd frisk, når du er hjemme igen," siger Hest og pruster træt.





Eddie tager på ferie. Han spiser is, bader i havet, og nogle gange keder han sig. Så tænker han på Hest og savner den.

”Denne her er til Hest”, siger han til mor og køber den smukke drage. Han glæder sig til i morgen, hvor ferien er slut, og han skal hjem til Hest.



”Godmorgen Hest!” råber Eddie over marken.  
”Eddie,” råber Hest glad med en forkølet stemme.  
”Jeg er hjemme igen nu,” siger Eddie og krammer Hest.

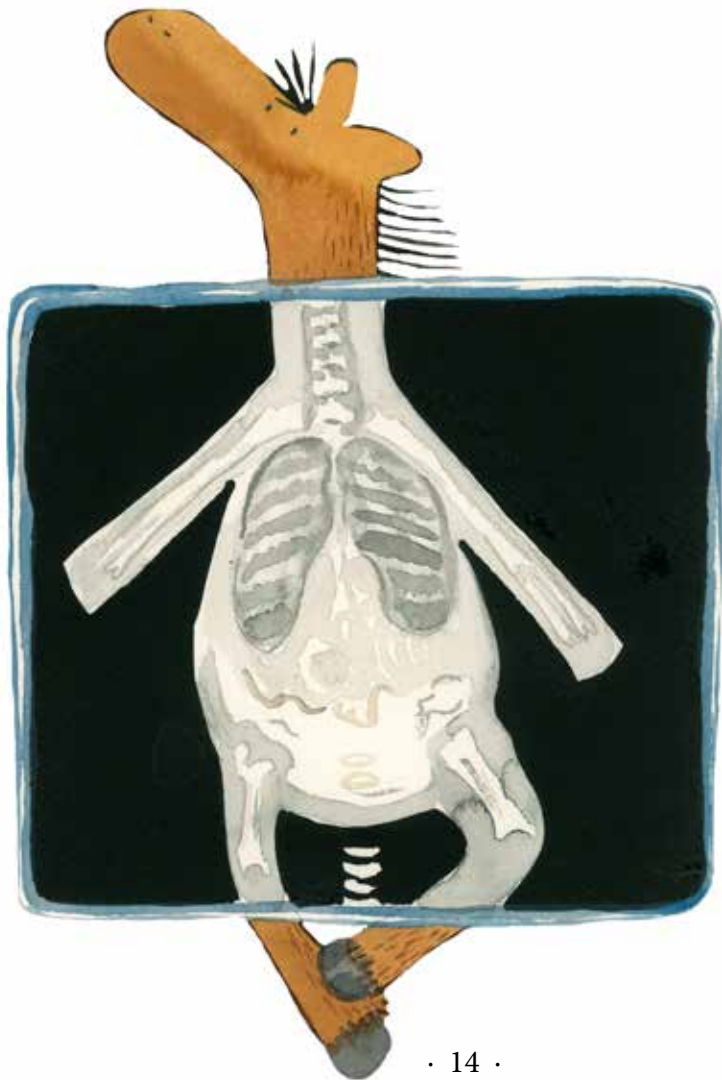
Hest åbner gaven fra Eddie.  
”Det er en drage,” siger Eddie og ser spændt på Hest.  
”Wauw den er flot,” siger Hest og hoster lidt. ”Tak!”  
”Jeg holder den, mens du drøner af sted,” siger Eddie glad  
og kravler op på Hest. ”Vi skal bare have fuldt med fart på.”





"Parat til start af sted!" råber Eddie, men Hest løber ingen vegne.  
"Hvorfor løber du ikke spørger Eddie"  
"Det er fordi," siger Hest stille, "at den der forkølelse, den faktisk slet ikke var en forkølelse."  
"Men hvad så?" siger Eddie.  
"Jeg er blevet syg i mine lunger," siger Hest. "Lægen kalder det for lungekræft."  
"Det ved, jeg ikke hvad er," siger Eddie.  
"Næh, men lungerne er dem man bruger til at trække vejret med. De sidder inde i kroppen lige i her," siger Hest og peger på sit bryst.  
"Nej, for der sidder hjertet," siger Eddie.  
"Ja, men også lungerne," forklarer Hest. "Al den luft du suger ind med din mund og din næse ryger herved i lungerne. Det er to store trække-vejr puder. Og mine er altså lidt i stykker."





Hest fortæller; ”Lægen tog billeder af, hvordan jeg så ud inden i med sådan en maskine hvor jeg blev gennemsigtig. Så kunne han se, at jeg havde kræft.”

”Jamen jeg har også mange kræfter lige her,” siger Eddie forskrækket og peger på sine stærke arme. ”Skal jeg så også gennemsigtig-fotograferes?”

Men Hest siger, at det kun er godt at have kræfter. Det er slet ikke det samme som sygdommen kræft. Det er bare samme ord.

”Det er egentlig fjollet,” siger Hest. Eddie og Hest sidder og tænker lidt.





”Men vil du så slet ikke lege med mig, mens du er i stykker?” spørger Eddie.

”Jeg ville jo gerne,” siger Hest. ”Men jeg orker ikke at løbe eller gå så meget. Jeg bliver også selv lidt forskrækket, når det er svært at trække vejret.”

”Men vi kan stadig snakke sammen?,” spørger Eddie.

”Det kan du tro,” siger Hest og pruster Eddie i håret.

Men Eddie synes ikke at det føles helt så lykkeligt, som det plejer. Hest virker træt.

”Jeg tror, jeg skal hjem nu,” siger Eddie og vinker farvel til Hest. Han har aldrig før prøvet, at Hest var rigtig syg.



Da Eddie kommer igen nogle dage senere, har han en bliv-rask-kage med. "Jeg har selv lavet den af rugbrød og æbler og sådan," siger han stolt og dækker flot op i græsset.

"Hvor er du sød," siger Hest. "Jeg gemmer den lige lidt, jeg er ikke så sulten for tiden."

Eddie kigger grundigt på Hest. På en måde er den, ligesom den plejer, men på en måde er den helt forkert. Dens stemme er hæsere, og den er også lidt tyndere. Og hov, hvad er det? Eddie ser forfærdet på Hest...



"Din hale!", udbryder Eddie forfærdet.

"Du har tabt din hale!"

"Ja," sukker Hest. "Det er fordi, jeg får noget smart medicin.

Så kan man godt miste noget hår."

"Så skal du holde op med at tage den medicin!", siger Eddie bestemt.

"Du bliver helt forkert af den!"

"Medicinen hjælper mig med at blive rask," siger Hest. "Men jeg savner min hale. Jeg kunne godt lide, når den blæste smukt i vinden."

"Lige et øjeblik," siger Eddie og løber hjem.



Eddie kommer hurtigt igen. Dragen spræller i vinden og den lange hale flagrer flot. Han piller halen af den, og binder den på hestens halestump.

Det ser meget smukt ud.

”Tak!”, siger Hest og smiler varmt til Eddie.

”Jeg ved godt, at det ikke er så sjovt, at jeg ikke kan lege, som vi plejer.”

”Det gør ikke så meget,” siger Eddie, selvom han ikke helt mener det.

”Jeg har hørt, at man kan dø af kræft,” siger Eddie og kigger forsigtigt på Hest.

”Det har jeg også hørt,” siger Hest. ”Men jeg har også hørt, at der er mange, der bliver raske igen.”

”Så må du nok alligevel hellere tage den der medicin, som lægen siger,” nikker Eddie.

”Det lover jeg!”, siger Hest og pruster Eddie i håret.

Det føles, som at få pustet lykke og kærlighed lige ned i nakken.



## Kemoterapi

Når man får kemoterapi, skal man sidde længe i en stol, mens man får sprøjtet noget medicin ind gennem en lille slange. Medicinen hjælper med at få kræften til at forsvinde. Mange bliver meget trætte eller får kvalme, når de får kemoterapi. Der er også nogen, der taber deres hår og kommer til at se helt anderledes ud. Det kan man godt blive forskrækket over, men man vænner sig til det, og håret vokser ud igen, når man stopper med at få kemoterapi.



## Strålebehandling

Når man får strålebehandling, ligger man under en maskine, der rammer med gennemsigtige stråler, lige ind på kræften. Røntgenstråler hedder de. Så drøner de ind og rammer de små kræftceller og slår dem i stykker. Det gør ikke ondt at blive ramt af strålerne, men man kan få meget ondt i huden, hvis man får stråler samme sted mange gange.



## Operation

Når man opererer, betyder det, at lægen fjerner det fra kroppen. Det kan man hos nogen, men ikke alle. Hvis man er blevet opereret, skal man også ofte have kemoterapi bagefter for at fange al kræften.



## Kys, kram og ro

Søde ord og kys på kinden er næsten lige så godt som medicin. Den der er syg, er også meget træt og har brug for ro og middagslure. Du kan hjælpe med at lave et roligt sted, hvor man kan slappe af og sidde lidt alene.





Patientforeningen  
**Lungekræft**

[www.lungekraeft.com](http://www.lungekraeft.com)